



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVADA TOST

1 yumurta
2 dilim tost ekmeđi
1 dilim peynir
Tuz, 1 tutam
Tereyađı

Yumurdayı bir tutmam tuz ve brez soğuk su ile çırpın. Sonra ekmek dilimlerini yumurtaya bulayıp yağda tavada kızartın. Ekmekler hafif pembeleşince iki dilim arasına peyniri koyup tost ekmeklerini bir tabak ile tavada bastırıp tostumuzu hazırlayalım. Sıcak olarak servis edelim.

