



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA TAVUK ŞİŞ

- 2 adet bütün tavuk göğüs
- 1 yemek kaşığı sulu yoğurt/ayran
- 1 tatlı kaşığı salça
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı nane
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 yemek kaşığı zeytinyağ
- 1/2 çay bardağı sıvıyağ

Tavuğu büyük küpler halinde doğrayın,
Yoğurt, salça, tuz, zeytinyağ ve baharatları ekleyip harmanlayın,
Buzdolabında yarım saat bekletin,
Tavukları şişlere dizin,
Sıvıyağı geniş bir tavada kızdırın,
Şişlerin her yanını iyice kızartın,
Lavaşın üzerine alıp doğranmış soğan, közlenmiş domates ve biberle servis yapın.

