



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA SUDAK FİLETO

Malzemeler:

1 paket sudak fileto (dondurulmuş)
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı kaşarpeyniri rendesi
2 adet yumurta (ırpılmış)
1 su bardağı sıvıyağ
Tuz
Karabiber

Yapılışı:

Sudak filetolar özölünce, tuzlanıp biberlenir, kaşar peyniri rendesi üzerine serpilir. Elle üzerine hafif şekilde bastırılıp altı-üstü una bulanır ve sonra çırpılmış yumurtanın içine batırılarak, orta ateşli sıvıyağda kızartılır. 2-4 dk. kızartılınca sıcak olarak servis yapılır. Servis yaparken yanında muhtelif yeşillik ve limon kullanılabilir. Tartar sos veya mayonez ile süslenebilir.