



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA ŞİPŞAK YEMEK

Elif Korkmazel

4 Kişilik

2 patates ?

400 gram kıyma ?

1 soğan ?

4 diş sarımsak ?

3 domates

?5 sivri biber ?

Kimyon, tuz, karabiber

Öncelikle köfteyi yapmak için soğanı ve kıymayı iyice yoğurun, baharatları da içine ekleyin ve köfte şekli verin. Patatesleri soyup dilimleyin. Kapaklı bir tavanın içine, hazırladığınız köftelerle birlikte sırayla patatesleri dizin. Üzerine de dilimlenmiş domatesleri ve sivri biberleri yerleştirin. Ezilmiş sarımsakları da üzerine serpiştirin. Çok az su koyup kapağını kapatın. 20 dakika pişirin, sıcak sıcak servis yapın.