



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA ŞEFTALİ

MALZEMESİ: (2 kişilik)

Şeftali kompostosundan alınmış 4 parça şeftali

1/2 bardak portakal suyu

1/2 bardak limon suyu

3/4 bardak toz şeker

1 çorba kaşığı tereyağı

HAZIRLANIŞI:

Tereyağı tavaya konulup eritilir, şekerin yanmaması için yarım limonu çatala saplayıp şekerini tavaya koyduktan sonra limonla karışımı sağlanır. Sosun içersine iki top dondurma konur, eritilir. Şeftaliler sosun içinde altüst yapıldıktan sonra tabağa çıkartılıp üzerine bu sostan dökülerek yeşil fıstık serpilip servis edilir.