



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVADA SALÇALI BİFTEK

Yarı kg biftek
1 adet soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
1 çay bardağı su

Teflon tavaya tereyağı konur. Tam ısınınca biftekler atılır. İki yüzü kızartılır. İnce kıyılmış soğan eklenir. Salça ilave edilir. Tuz, karabiber ve su konur, kapak kapatılır. 15 dakika kadar pişirilir.
