



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA SADE YUMURTA

Tereyağını kısık ateşte eritin. Cızırdamaya başlayınca, bir tabağa kırđığınız bir yumurtayı yavaşça tavaya kaydırın. Yumurtanın bir tarafını 1 dakika pişirin.

Sonra yumurtanın alt kısmına mümkün olduğu kadar geniş bir spatula sokup, yumurtayı hafifçe kaldırın. Ve yumurtanın bütününü birden ters çevirin.

Yumurtayı bir kaç dakika daha pişirin ve servis tabağına alın.

Üzerine tavadaki yağ ile birlikte kızarttđığınız kırmızı biberi dökün.
