



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVADA PATATESLİ TAVUK

### Malzemeler:

- 1 adet küçük tavuk
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 adet küçük kuru soğan
- 2 diş sarımsak
- 3 adet orta boy patates
- 3 adet domates
- 3 adet sivri biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

### Hazırlanışı:

Tavuk küçük parçalara ayrılır. Arzuya göre derisi soyulur. Geniş bir tavaya zeytinyağı konur, harlı ateşte ısınınca tavuk parçaları yan yana dizilir, iki yüzü hafif pembeleşene kadar kızartılır. Üzerine kıyılmış soğan ve sarımsak konur, tavanın kapağı kapatılır. 10 dakika sonra karıştırılır, üzerine iri doğranmış patates, tohumları çıkarılmış, doğranmış sivri biber, küp şeklinde doğranmış domates konur, tuz serpilir. Tavanın kapağı kapatılır, orta ateşte 25-30 dakika pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.