



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA KÖFTE

1,5 kg. köftelik kıyma
1/2 demet maydanoz
2 adet soğan
4 diş sarımsak
3 dilim ekmek
1 yumurta
Köfte baharı
Karabiber
Kimyon
Tuz
Sıvı yağ

Soğanı ve sarımsağı rendeleyin. Ekmekleri ıslatıp güzelce sıkın. Yumurta ve baharatları katın. Kıyılmış maydanozu ilâve edip, iyice yoğurun. Yumurta şekli verip hamuru bastırın. Sıvı yağda iki yüzünü de kızartın.

[ML® Trakya Tavası için tıklayın](#)