



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVADA İŞKEMBE

- 1 kg dana işkembesi
- 2 adet biber
- 2 adet domates
- 1 dolu çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

İşkembe düdüklüde 40-45 dakika haşlanır. Sonra kuşbaşıdan biraz büyük doğranır. Tavaya yağ konur eriyince iri doğranmış biberler atılır. Bir kaç dakika kavrulur, işkembe ve küp doğranmış domatesler eklenir, tuz serpilir. 15 dakika kadar daha kavurduktan sonra ateşten alınır.