



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

---

## ET TAVA

Yarım kg kuşbaşı et  
5 adet domates  
3 adet sivri yeşil biber  
1 tane kuru soğan  
Karabiber  
Tuz

Öncelikle etimizi haşlıyoruz. Daha sonra soğanı yağda kavuruyoruz. Kavrulan soğanın içine haşlanmış olduğumuz etimizi ilave ediyoruz. Hepsini güzelce kavuruyoruz. Bir çay kaşığı kadar karabiber ekliyoruz en son doğramış olduğumuz domates ve biberi ekliyoruz ve pişmeye bırakıyoruz.

