



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVADA ET KAVURMA

250GR. KAVURMALIK ET

1 adet DOMATES

1 adet SOĞAN

1 adet BİBER

2 DİŞ SARIMSAK

Bir miktar kekik

TEREYAĞINI ERİTTİĞİMİZ TAVADA SOĞAN VE SARIMSAK ÖLDÜRÜLÜR,ET İLAVE EDİLİR,ÜZERİNE KAPAK KAPATILARAK PİŞMEYE BIRAKILIR,ÜZERİNE BİBER SERİLİR,BİBERLERDE YUMUŞADIKTAN SONRA EN SON BİBERLER SERİLİR ÜZERİNE,BAHARAT DA İLAVE EDİLEREK BİRAZDAHA PİŞER VE SICAK SERVİS YAPILIR.