



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVADA ESKALOP

8 dilim koyun filetosu (veya 4 dilim süt danası filetosu) iyice dövülüp tuzlandıktan sonra una bulanır ve içinde mısırözü yağıyle sadeyağ karışımı bulunan bir tavada iki yanları da iyice kızartılır. Etler sıcak yerde tutulan servis tabağına aktarıldıktan sonra tavadaki salça, kuvvetli bir ateşte azaltılır. Sala da etin üstüne boşaltıldıktan sonra tabağın vresi, haşlanmış ve sote edilmiş havuç ya da i bezelyeyle sslendikten sonra servis yapılır.
