



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA ÇÖP ŞİŞ KÖFTE

350 gr kıyma
1 soğan
1 diş sarımsak
Yarım çay bardağı galeta unu
Tuz
Karabiber
Kimyon
Kekik
Kırmızı biber
Kızartmak için sıvıyağ

Kıymayı geniş bir kaba alıyoruz üzerine soğanı ve sarımsağı rendenin ince yerinde rendeliyoruz. Tuz galeta unu ve baharatları da ekledikten sonra yoğurmaya başlıyoruz. Yaklaşık 3-4 dakika yoğuruyoruz ve köfte hamurumuzdan yumurta büyüklüğünde parçalar alıp uzun rulo halinde şekil veriyoruz. İçinden çöp şiş geçiriyoruz ve köfteyi avucumuzda sıkıp iyice şişe yapıştırıyoruz. Tavayı ocağa alıp sıvı yağ koyuyoruz ve şişleri tavaya dizip orta ateşte kızartıp servis yapıyoruz.

