



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVA TOSTU

4 dilim tost ekmeđi
1 orba kaşığı tereyağı
2 dilim taze kaşar
8 dilim sucuk

Tavaya tereyağının yarısı konur. Tava kısık ateşre yerleştireilir. 2 dilim ekmeğ yan yana konur. Üzerlerine dörder dilim sucuk ve birer dilim kaşar konur. Üzerlerine kalan ekmeğ dilimleri kapatılır. Üzerine kaşığın arkasıyla bastırılır. Kalan yağ tavaya bırakılır. Tostlar çevrilir, diğer yüzü de kızarana kadar pişirilir.