



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA TAVA (BOLİVYA)

1 paket yaş maya
Yarım litre su
1 tutam toz şeker
1 tatlı kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
Kızartma yağı
Üzeri için:
Pekmez
Pudra şekeri

Ilık su, yaş maya, şeker parmak uçlarıyla eritilir. Üzerine tuz ve orta sertlikte bir hamur yapılır. Üzeri kapatılır, bir saat dinlendirilir. Sonra 2 parçaya ayrılır. Unlu zeminde yarım santim kalınlığında açılır. 10 santimlik cetvel gibi kesilir. Sıcak yağda pembe renkte kızartılır. Servis tabağına alınır. Arzuya göre üzerine pek mez gezdirilir ya da pudra şekeri serpilir.