



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA LOKUMU

250 gr. margarin
2 su bardağı süt
1 adet yumurta
Tuz
1 su bardağı yogurt
Aldığı kadar un
250 gr. kıyma
1 baş kuru soğan
Yarım demet maydonoz
3 kaşık maya

Kıyma ince kıyılmış soğan 3 kaşık margarin ile kavrulur ince doğranmış maydonoz tuz eklenerek ocaktan alınır. Süt, yogurt, maya, tuz, yumurtanın beyazı ve oda sıcaklığında bekletilmiş margarin, aldığı kadar un ile hamur yapılır, hamur kabarcık yumurta büyüklüğünde parçalara ayrılır avuç içinde açılır, kıymalı iç konarak kapatılıp yuvarlanır, yağlanmış tepsiye yanyana dizilir, üstüne yumurta sarısı sürülüp fırında pişirilir.



Fotoğraf "Birol Varol" tarafından gönderildi. 14.03.2019