



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVA GÖZLEMESİ

1 adet yumurta
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
3 çorba kaşığı ayçiçek yağı
Alabildiği kadar un
İçi için:
Yarım kalıp beyaz peynir

Hamur malzemesiyle kulak memesi kıvamında bir hamur yoğrulur. 20 dakika dinlendirilir. Sonra yumurta kadar parçalar alınır. Oklavayla tatlı tabağı kadar açılır. Yarısına ezilmiş peynir konur, kapatılır, kenarlarına bastırılır. Teflon tavaya biraz yağ konur. (1 çorba kaşığı kadar) Gözlemenin iki yüzü kızartılır. Hamur bitene kadar aynı işlem tekrar edilir.