



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA ETİ

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 220 gr
Erimiş yağ 30 gr
Baş soğan 40 gr
Patates 100 gr
Patlıcan 60 gr
Kabak 50 gr
Domates 50 gr
Salatalık 30 gr
Karabiber
Tuz

Koyun eti parçalar halinde kesilir, tuz ve biber ekilerek kızartılır. Bir miktar et suyu ve kavrulmuş soğan ilave edilip kendi buharında pişirilir. Patates ve patlıcan temizlenir, ayrıca pişirilir.
