



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA (ELAZIĞ)

Elazığ il Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg kıyma
1 kg domates
750 gr biber
3 kaşığı tereyağı
Pul biber
Tuz

Domatesler ve biberler küçük küçük doğranır.
Doğranmış domates ve biberler bir kaba alınır.
Kıyma, pul biber ve tuz ilave edilerek karıştırılır.
Karıştırılan harç bir tepsiye yayılır.
Üzerine 3 yemek kaşığı tereyağı konur.
Tava yemeği taş fırında yaklaşık 1-1,5 saat pişirilir.
Sıcak olarak tepside servis edilir.

