



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA ÇORBASI (2 KİŞİLİK)

2 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
Yarım orba kaşığı salça
3 su bardaęı su
1 ay kaşığı tuz

Un ve tereyağı kavrulur. Sala, tuz ve su ilave edilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.
