



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA BÖREĞİ

2 su bardağı un
1 çay bardağı su
Yarım çay kaşığı tuz
Yarım demet taze soğan
Yarım demet maydanoz ve taze nane
4 çorba kaşığı lor peyniri

Derin bir kabın içinde unu tuzu harmanlayın, üzerine yavaşça suyu ekleyip yumuşak bir hamur yapın. Bu hamuru 15 dakika dinlendirin. Daha sonra dinlenen hamuru büyük bir yufka gibi açın. İç malzemesi için ise yeşillikleri yıkayıp ince bir şekilde kıyın. Peynirle harmanlayıp karıştırın. Hamuru yağlanmış tavaya yerleştirin. İç malzemeyi içine doldurup kenarları içe doğru kapatın. Sıvı yağda sürüp tavada iki yüzünü de kızartıp servis tabağına alıp ikram edin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 07.06.2023