



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVA BÖREĞİ

2-3 parmak kalınlığında kesilmiş beyaz peynir kalıbı (200 gram)

Maydanoz, dereotu, pul biber, karabiber vs

3 yufka

2 yumurta

1 ufak çay bardağı yoğurt

1 ufak çay bardağı süt

Yarım ufak çay bardağı sıvı yağ

Yoğurt, süt ve yumurta çırpılarak sos hazırlanır.

Orta boy bir tava yağlanır. Üzerine bir yufka yayılır, fazlaları kesilerek tekrar yayılır. Aralara sos dökülür.

Ortaya gelince peynir yayılır.

Üzerine yufka serilir ve sosla ıslatılır.

Tava ateş konur, bir yüzü pişince çevrilerek diğer yüzü de pişirilir.

