



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA BÖREĞİ

1 tane yufka
1 çay bardağı süt
1 çay bardağından az sıvı yağ
2 tane yumurta
Maydanoz
Dereotu
Peynir

Öncelikle yufkaları küçük küçük doğrayın.
Daha sonra üzerine sütü gezdirin. Ardından uygun bir kabın içine 2 tane yumurtayı ve sıvı yağı ilave ederek çırpmaya başlayın. Daha sonra kullanmak istediğiniz yeşillikleri doğrayın.
Son olarak sütle ıslattığınız yufkanın içine çırdığınız yumurtayı ve doğradığınız yeşillikleri ilave edin. Tarifte dilediğiniz peyniri kullanabilirsiniz. Tercih ettiğiniz peyniri ister rendeleyin ister küçük küçük doğrayın. Daha sonra yufkanın içine atıp karıştırın.

