



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TATSIZ PİLAV

3 su bardağı bulgur
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
5,5 su bardağı su

Bulgur yıkanır ve süzgece çıkarılarak suyu süzülür. Tencereye sıvıyağ, tuz ve süzölmüş bulgur eklenir. 2-3 dakika kavrulur. Sonra su ilave edilir, karıştırılır, kapak kapatılır. Orta ateşte kaynamaya başlayınca kısılır, 8-10 dakika pişirilir. 20 dakika dinlendirilir. Karıştırarak servise sunulur.
