



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TATSIZ ÇORBA

- 1 çay bardağı kırmızı jmercimek
- 1 adet havuç
- 1 adet soğan
- 1 adet patates
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 6 su bardağı su

Patates, havuç ve soğan rendelenir, düdüklü tencereye atılır. Üzerine yıkanmış mercimek, tuz zeytinyağı eklenir. Orta ateşte bir kaç dakika kavrulur. Sonra su ilave edilir, karıştırılır. Düdüklünün kapağı kapatılır. Hızlı ateşte pim çıkınca ateş azaltılır, 10 dakika sonra ateşten alınır.