



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TATLIM KANEPESİ

1 orba kaşığı kaymak
2 orba kaşığı bal
1 tatlı kaşığı hindistancevizi
Yarım tatlı kaşığı tarçın
Ekmek dilimleri

Yumuşak kaymak, bal, hindistan cevizi ve tarçın atal yardımıyla iyice çırpılır. Ekmek dilimlerinin üzerine sürölür.
