



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TATLIM KANEPE

6 adet tost ekmeđi
3 orba kaşığı labne peyniri
1 orba kaşığı tatlı yoğurt
4 orba kaşığı bal
5 er adet kuru kayısı, kuru incir
1 tutam ceviz

Bal, labne peyniri, yoğurt, dövölmüş ceviz karıştırılır, ekmeklerin üzerine sürölür, daha sonra, kıyılmış kuru kayısı ve incir serpilir, servis tabağına dizilir.
