



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TATLILAR İÇİN FINDIK HAZIRLAMA

Fındığın iç kabuğu kavrulurak çıkar. Bunun için fındık bir fırın tepsisine konup ateşte 3-5 dakika tutulur. Sonra kabuklar fındık elle oğuşturulmak suretiyle çıkartılır. Kullanılacağı yere göre ya kıyılır, veya makinadan geçirilir.