



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TATLIDİL ÇORBASI

1 adet kuzu dili
2 orba kaşığı un
1 ora kaşığı tereyağı
8 su bardaęı et suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Dil haşlanır ve ufak doğranır. Un ve tereyağı kavrulur. Üzerine tuz, et suyu ve dil eklenir, karıştırarak bir taşım kaynatılır.
