



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TATLI PATATES

Anavatanı Güney ve Orta Amerika olan tatlı patatesin, ülkemizde Akdeniz Bölgesi'nde üretimi yapılır. Kök sebze olarak bilinen tatlı patates, ince ve kahverengi bir dış kabuğa sahiptir. Et kısmı turuncu olmakla birlikte mor veya sarı renklerde de görülebilir. Tatlı patates çeşitleri soyulmuş halde tüketilebilir. Orta ve Güney Amerika kökenli olan tatlı patatesin kendi içerisinde yenebilen 25 çeşidi olduğu bilinir.

