



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TATLI OMLET

3 adet yumurta
2 orba kaşığı pekmez
1 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı zeytinyağı

Yumurtalar bir kaba kırılır, üzerine tuz ve pekmez ilave edilir, çırpılır. Teflon tavaya zeytinyağı konur, ısınınca yumurtalı karışım dökülür. Bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir..
