



TATLI İSTEĞİNİ AZALTAN DETOKS SUYU

<https://www.elele.com.tr>

1 adet elma (kabuklu)
1 çubuk tarçın
1 dilim zencefil
Birkaç adet karanfil
1,5 litre su

Tüm malzemeleri doğrayıp 1,5 litre suya ekleyin. Hazırladığınız suyu gün boyu tüketin.

