



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TATLI ÇORBA (BAYBURT)

1-2 su bardađı aŐurelik buđday
1 kase zm
1 kase kayısı
1 kase kuru incir
Yarım litre kuŐburnu marmeladı
KaynamıŐ su
Tadına göre Őeker
zeri için:
Ceviz kırığı

AŐurelik buğday bir kaç saat ıslatılır. Islatılan buğday üzümlerle su eklenerek piŐirilmeye baŐlanır. Buđdaylar piŐtikten sonra üzerine incir biraz daha kaynayınca kayısı eklenir. Biraz da öyle piŐirilir. Gerekirse su ve Őeker eklenir. zerine kuŐburnu marmeladı dökülür. Biraz daha piŐirilir. Kapatılır. Kaseye alınır ceviz ile servis edilir.