



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TATLI AKITMA

Malzeme:

500 gr un

fındık kadar maya

tuz

İçi İçin:

50 gr dövölmüş fındık

100 gr. toz şeker

Yapılışı:

Un, ılık suda eritilmiş maya, tuz, iyice karıştırılır. Ilık su da ilave edilip boza kıvamında yapıp mayalandırılır. Yarım saat sonra, yağsız tavaya dibi yağlanıp bir kepçe dökölür. Hamur tavaya yaydırılır. Altı kızarıncaya spatula ile çevrilir. Öbür tarafı da kızardıktan sonra tavadan alınır. Kalan hamur aynı şekilde pişirilir.

50 gr dövölmüş fındıkla, 100 gr toz şeker karıştırılıp akıtmaya konur, rulo haline getirip servis yapılır.