



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAŞLIKLİ OMLET

100 gr tavuk taşlığı
3 adet yumurta
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
1 çorba kaşığı tereyağı

Taşlıklar çok ufak doğranır, tereyağında sotelenir. Başka bir kaptaki yumurta, tuz ve karabiber çırpılır. Taşlıklar atılır karıştırılır. Aynı tavaya mevcut yağı almadan karışım dökülür. Bir tüzü kızarınca diğer yüzü çevrilir.
