



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAŞLIK PANE

1 kg tavuk taşlığı  
2 adet yumurta  
1 ay bardağı galeta unu  
1 ay kaşığı tuz  
1 ay kaşığı karabiber  
Kızartma yağı

Taşlıklar haşlanır, süzgece çıkarılır. Galeta unu, tuz ve karabiber karıştırılır. Taşlıklar tek tek önce çırpılmış yumurtaya sonra galetalı karışıma batırılır. Kızgın yağı atılarak altın rengi kızartılır.

---