



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAŞIM NEDİR?

Tariflerde sıkça duyarız "taşım" ifadesini.

Aslında basit bir karşılığı vardır.

Tencere, içindeki malzemeye birlikte ocağa konur, altı açılır ve kaynamaya bırakılır.

Su kaynama noktasına geldikten sonra yukarı doğru yükselmeye başlar; yolun sonu ocağın berbat olmasına kadar gider.

Biz de ocak batmasın diye taşma raddesine varmadan altını kapatırız.

İşte buna taşım denir; bir iki taşım.

---