



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAS KEBAPLI PİLAV

### MALZEMESİ

2 bardak piring  
2 büyük domates  
2 baş soğan  
500 gr. yağlı kuşbaşı et  
3 kaşık yağ  
6 bardak su  
tuz  
karabiber

### YAPILIŞI

Eti, ince kıyılmış soğan, tuz, karabiber, yağ ile karıştırınız. Bakır tas içine koyup, pilav pişecek tepsiye içi et dolu tas altüst edip ve öylece bırakınız. Tepsie altı bardak su ilâve edilip kendi genişliğince ateşe koyup ağzını kapatınız ve böylelikle et pişirilir. İlk, tuzlu suda, ıslatılmış yıkanmış pirinci tepsinin ortasında bulunan tasın etrafındaki suya koyunuz, ağzını kapatarak ağır ateşte pişiriniz. Yeneceği zaman tası alıp, tepsi sofraya öyle konur.