



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAS KEBABI

Necip Usta

1 orba kaşığı tepeleme yağ
1 kilo kuşbaşı kuzu eti
1 baş ince doğranmış iri soğan
1 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı un
Baharat Torbası
1 tatlı kaşığı tuz
5 su bardađı su
2 adet orta boy domates

Yağı bir tencereye koyup kızdırınız, etleri ilâve edip, etler bırakacağı suyu çekip pembe bir renk alıncaya kadar 8-10 dakika kavurunuz.

Sonra soğanı ilâve ederek 2 dakika daha kavurunuz ve salçasını ilâve edip 1 dakika daha kavurup ununu ilâve ediniz.

İyice karıştırıp Baharat Torbası'nı, tuzunu ve suyunu ilâve edip ağır ateşte 15 dakika pişirip domatesini üzerine diziniz ve 15 dakika daha ağır ağır pişirip servis yapınız.