



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TAS KEBAP

1 soğan
2 diş sarımsak
2 defne yaprağı
1 çorba kaşığı domates salçası
2 biber
1 domates
1 tatlı kaşığı tane karabiber
Tuz
Su
Sıvıyağ
Üzeri için:
Patates

Tencereye önce sıvıyağı alın. Kuzu etlerini ekleyip suyunu çekene kadar pişirin. Daha sonra sıra ile soğan ve sarımsağı ekleyin. Ardından yeşil biberleri, defne yaprağını ve en son domatesleri ekleyin. Salçasını da karıştırdıktan sonra tuzunu ayarlayıp üzerine sıcak su ekleyip pişmeye bırakın. Etler pişince servis tabağına alın. Kızarmış patates ile süsleyin.