



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAS KEBAP

120 gr dana tranç  
1 yemek kaşığı salça  
1 yemek kaşığı un  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
1/2 adet soğan  
1/2 litre su  
1 adet sivri biber  
1 adet domates  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Etleri doğrayıp zeytinyağı ile kavurun. Salça, un, su ekleyerek etler pişene kadar kaynatın. Etler pişince soğan, biber ve domates ekleyin. Tuz ve karabiber ilave ederek 10 dk daha pişirin.