



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAS KEBABI

200 gr kuşbaşı dana eti
1 yemek kaşığı salça
1 yemek kaşığı zeytinyağı
7-8 adet arpacık soğan
1 litre su
1 çorba kaşığı un
2 adet Knorr Tablet Et Bulyon
Bir miktar tuz
Bir miktar karabiber

Hazırlanışı

Etleri zeytinyağında kavurup salça ekleyin. Un katıp karıştırmaya devam edin. Su ve et bulyonları ilave edip 15 dakika kaynatın. Daha sonra arpacık soğanları ilave ederek 10 dakika daha kaynatın ve ocaktan alın.