



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAS KEBABI

500 gram kuzu kuşbaşı
1 adet soğan
2 adet patates
1 adet havuç
1 yemek kaşığı domates salçası
2 yemek kaşığı tereyağı
2 su bardağı sıcak su
Kekik
Karabiber
Tuz

Tencereyi ocağa alın ve tereyağını eritin.
Eti ekleyin ve suyunu salıp çekene kadar kavurun.
Soğanı yemeklik doğrayın ve sarımsakları soyup tencereye ekleyin.
Renk alana kadar et ile beraber kavurun.
Ardından salçayı ekleyip karıştırın.
Üzerine sıcak suyu ilave edin.
Havuç ve patatesleri de küp küp doğrayıp ekleyin.
En son yemeğinizin üzerine baharatları serpip kısık ateşte 30 dakika kadar pişirin.
Sos kıvamına gelince yemeğiniz hazır olacaktır.
Sıcak olarak servis edin.

