



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARPAT ÇORBASI

3 orba kaşığı tarhana
1 adet iri patates
1 orba kaşığı salça
1 baē soęan
1 diē sarımsak
6 su bardaęı tavuk suyu
1 tatlı kaşığı tuz
1 ay bardağı sıvıyağ

Soęan, patates be sarımsak rendelenir. Tencereye sıvıyağ konur, ateēe oturtulur, ısınınca hepsi atılır, bir kaç dakika kavrulur. Tarhana ve salça ilave edilir, biraz daha kavurduktan sonra tuz ve tavuk suyu konur. Karıētırarak bir taēım piēirilir.