



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TARLA DÖNÜŞÜ ÇORBASI

- 1 adet soğan
- 1 diş sarımsak
- 1 su bardağı tarhana
- Yarım demet ıspanak
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 çay kaşığı karabiber
- 5 su bardağı tavuk suyu
- 3 su bardağı su
- 2 çay kaşığı tuz

Soğan ve sarımsak küçük küçük doğranır. Tencereye tereyağı konur, eriyince soğan ve sarımsak atılır, pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine ince kıyılmış ıspanaklar atılır. 5 dakika kadar kavrulur. Salça katılır. 3 su bardağı soğuk suda karıştırılmış tarhana katılır. Tavuk suyu da ilave edilir. Karabiber ve tuz da eklenir. Devamlı çevirerek kaynayana kadar pişirilir.