



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARİFSİZ PATLAMIŞ MISIR

1 ay bardağı cin mısır
1 orba kaşığı sıvıyağ
1 ay kaşığı kırmızı toz biber
Yarım ay kaşığı kimyon
Yarım ay kaşığı sarımsak tozu
1 ay kaşığı tuz

Kapaklı bir tencereye sıvıyağ, tuz, kimyon, sarımsak tozu ve kırmızı toz biber konur, Őyle bir karıştırılır. Mısırlar atılır, biraz daha karıştırılır, kapak kapatılır. Orta ateşe yerleştirilir. Patlama tıkırtıları bitene akadar ateşe tutulur. Tencerenin kapağı açılır ve çukur servis kasesine aktarılır.
