



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARHUNLU ALABALIK (11 AY)

1 Alabalık fileto 35 gram
Tarhun otu 3-4 yaprak
1 ay kaşığı limon suyu
Tereyađı çok az

Tarhun otunu ayıklayıp çok iyi yıkayın. Alabalığı tarhunotuna bulayın, kabın üzerini alüminyum folyo ile kapatarak sıcak fırında 10 dakika pişirin. Servis yaparken, tereyağı ve limon suyu gezdirin.
