



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARHUN

Diğer adı da pelin otudur. Çalimsı bir bitkidir. Ülkemizin hemen hemen her bölgesinde yetişir. Fransız mutfağının vazgeçilmezi olan tarhun otu iştah açıcıdır. Vücuttaki fazla suyun atılmasına yardım eder. Sindirim sistemindeki gazları atar, idrar söktürür, antiseptiktir, kan yapmaya yardımcıdır. İlginçtir tarhun çayı hıçkırığı hemen keser.

© lezzetler.com tarif no:67616 • adı:TARHUN • gönderen:Cankat • indirme tarihi:21.05.2024 - 04:41