



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARHANALI KANEPE

2 orba kaşığı tarhana
1 orba kaşığı torba yoğurdu
1 orba kaşığı kıyılmış dereotu
1 diş sarımsak
1 ay bardađı süt
3 orba kaşığı zeytinyağı
Tost ekmeđi

Tarhana ve süt karıştırılır. zerine ezilmiş sarımsak, dereotu, yoğurt, zeytinyağı eklenir, karıştırılır. Tost ekmeklerine sürülür. Sonra tost ekemekleri artı şeklinde kesilir. Dz tabağa kanepeler dizilir. Üzerlerine krdan saplanır.